Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Средняя общеобразовательная школа п. Надвоицы

Принято
на педагогическом совете
Протокол №1 от 28 августа 2026

Утверждаю
Директор школы
_____/Пинаева Е.В.

Положение
о режиме занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Средней общеобразовательной школы п. Надвоицы

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г.N 273-ФЗ « Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства просвещения РФ от 22.03.2021г. №115 « Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным — образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», СП 2.4.2.4283-26. «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», (утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 2 июня 2026 г. N 19), Уставом МБОУ СОШ п. Надвоицы.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися МБОУ СОШ п. Надвоицы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в МБОУ СОШ п. Надвоицы осуществляется на основании Учебного плана, разрабатываемого самостоятельно в соответствии с основными образовательными программами начального общего, основного общего и среднего общего образования, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденных приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального общего, основного общего, среднего общего образования составляет не менее 34 недель, без учёта государственной итоговой аттестации в 9 и 11 классах, в первом классе — 33 недели.

2.5. Учебными периодами учебного года являются четверти.

2.6. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания четверти и каникул, разрабатывается и утверждается образовательным учреждением ежегодно.

2.7. Обучение в МБОУ СОШ п. Надвоицы ведётся по 5-ти дневной рабочей неделе.

2.8. Продолжительность урока во 2-11 классах составляет 40 минут.
Для обучающихся 1 – х классов применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:
- сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь, декабрь – 4 урока по 35 минут каждый;
- январь – май – 4 урока по 40 минут каждый
В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.9. Учебные занятия в МБОУ СОШ п. Надвоицы начинаются в 8 часов 30 минут.
Обучение осуществляется в первую смену
Расписание звонков:

Уроки	ВРЕМЯ	ПЕРЕМЕНА
1 урок	08.30-09.10	09.10-09.25
2 урок	09.25-10.05	10.05 — 10.20
3 урок	10.20-11.00	11.00 -11.15
4 урок	11.15-11.55	11.55-12.10
5 урок	12.10-12.50	12.50-13.00
6 урок	13.00-13.40	13.40-13.50
7 урок	13.50-14.30	14.30 – 14.40
8 урок	14.40-15.20	

Количество уроков не превышает:
в 1-х классах – четырёх и один раз в неделю возможно пять уроков за счёт физической культуры
во 2-4-х классах – пяти
во 5-6- х классах – шести
в 7-11 классах - семи

2.10. Количество часов, отведённых на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участника образовательных отношений, не превышаем в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.
Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных часов), реализуемая через учебную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

классы	5-дневная учебная неделя, не более
1	21
2-4	23
5	29
6	30
7	32
8-9	33
10-11	34

2.11. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учётом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Продолжительность перерыва между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.

2.12. При проведении занятий внеурочной деятельности на всех уровнях образования, физической культуры, допускается объединение классов.

2.13. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы.

2.14. Объём домашних заданий (по всем предметам0 должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах) во 2-3 классах – 1,5 часов, в 4-5 классах – 2 часа, в 6-8 классах – 2,5 часа, в 9-11 классах – до 3,5 часов.

3. Режим питания обучающихся

3.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором учреждения.

3.2. Организация питания осуществляется работниками школьной столовой МБОУ СОШ п. Надвоицы

3.3. Для организации питания имеется столовая, а также все необходимые помещения для предоставления качественного питания.

4. Режим каникулярного времени

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы секций, курсов внеурочной деятельности.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочей программой курса внеурочной деятельности, календарно – тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. Часы элективных занятий входят в объём максимально допустимой аудиторной нагрузки.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 193568169863453964279749817483288464262578758368

Владелец Пинаева Елена Викторовна

Действителен С 28.01.2026 по 28.01.2027