

Аннотация к рабочей программе по физической культуре 5-9 классов

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, комплексной программы физического воспитания обучающихся и ориентирована на использование учебно-методического комплекта: «Комплексной программы физического воспитания 1-11 классы, автором – составителем которой является В.И. Лях и А.А. Зданевич; издательство «Просвещение», Москва – 2011г. В программе нашли свое отражение условия образовательного учреждения (МБОУ СОШ п.Надвоицы), требования необходимости обновления содержания образования, внедрения новых методик и технологий.

Содержание программы и тематического планирования направлено в первую очередь на выполнение Федерального компонента Государственного стандарта образования по физической культуре и, соответственно на выполнение базовой части комплексной программы по физической культуре.

Рабочая программа имеет **целью** - формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

В основной школе данная цель конкретизируется: учебный процесс направлен на формирование *устойчивых мотивов и потребностей* школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни и способствует решению следующих задач изучения на второй ступени образования:

- ✓ *укрепление* здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;
- ✓ *формирование* культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приемами базовых видов спорта;
- ✓ *освоение* знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;
- ✓ *обучение* навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;
- ✓ *воспитание* положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.

Учебный предмет «Физическая культура» изучается в 5-9 –х классах из расчёта 2 ч в неделю: 68 ч (34 учебные недели).

Рабочая учебная программа включает: пояснительную записку, планируемые результаты (личностные, метапредметные и предметные достижения обучающихся), содержание учебного предмета, календарно-тематическое планирование, тематическое планирование.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402982

Владелец Пинаева Елена Викторовна

Действителен с 28.01.2025 по 28.01.2026